

Fopspeen risicofactor voor recidiverende acute middenoorontsteking



Algemeen medisch

Verschillende onderzoekers suggereren dat het gebruik van een fopspeen een mogelijke rol speelt bij het ontstaan van een acute middenoorontsteking (otitis media acuta (OMA)). Zuigen op een fopspeen zou de passage van pathogenen vanuit de nasofarynx kunnen bevorderen. In het eerstvolgende nummer van het *Nederlands Tijdschrift voor Tandheelkunde* bespreekt excerptenredacteur dr. H.S. Brand het artikel van Rovers et al (2008) over het gebruik van een fopspeen als risicofactor bij het ontstaan van een acute middenoorontsteking. Acute middenoorontsteking is een van de meest voorkomende infecties bij kinderen. Omdat onderzoek hiernaar in het verleden verschillende methodologische beperkingen kende, werd in de periode 2000-2005 in de regio Leidse Rijn een populatieonderzoek uitgevoerd. Aan het Utrechtse onderzoek namen 476 kinderen deel, in leeftijd variërend van 0 tot en met 4 jaar. Kinderen met aangeboren aandoeningen werden geëxcludeerd.

Bij aanvang van het onderzoek vulden de ouders een vragenlijst in over fopspeengebruik en andere risicofactoren voor OMA. De kinderen werden daarna gemiddeld 2,9 jaar gevolgd. OMA werd door de huisarts gediagnosticeerd aan de hand van internationaal erkende criteria. OMA werd beschouwd als recidiverend wanneer een kind tijdens de onderzoeksperiode 3 of meer episoden met een OMA doormaakte. Van de 216 kinderen die bij aanvang van het onderzoek een fopspeen gebruikten, maakten 76 (35%) minimaal 1 OMA door, waarvan 33 (15%) recidiverend. Van de 260 kinderen zonder fopspeen ontwikkelden 82 (32%) minimaal 1 OMA, en hadden 27 (10%) een recidief. Na correctie voor factoren als borstvoeding, voeding via een zuigfles en duimzuigen was de oddsratio voor 1 OMA bij fopspeengebruik niet significant toegenomen (oddsratio 1,3). Voor een recidiverende OMA was de oddsratio statistisch significant 1,9. De auteurs concluderen dat het gebruik van een fopspeen een risicofactor is voor een recidiverende OMA. Zij adviseren het gebruik van een fopspeen te ontmoedigen bij kinderen bij wie eenmaal een OMA is gediagnosticeerd.

Bron

- Rovers MM, Numans ME, Langenbach E, Grobbee DE, Verheij TJ, Schilder AG. Is pacifier use a risk factor for acute otitis media? A dynamic cohort study. *Fam Pract* 2008; 25: 233-236.